



Recursos sobre el Ébola 2014

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) saben que hay preocupación por un brote de Ébola en EE. UU. Los CDC han indicado que esto no es probable. Esto es debido a la fortaleza del sistema de atención médica de EE. UU. Hay muchos recursos aquí que se pueden usar para combatirlo.

Los CDC han proporcionado la siguiente información sobre el Ébola. Esto le puede ayudar a conocer más al respecto. Le puede ayudar a aprender cómo protegerse.

Señales y síntomas Los síntomas pueden aparecer de 2 a 21 días después de la exposición al Ébola. La respuesta al virus varía. Esto depende del sistema inmune de la persona. Las personas que se recuperan del virus desarrollan anticuerpos. Estos tardan al menos 10 años. Le ayudan al cuerpo a combatir el virus si hay otra exposición. Conozca más sobre las señales y síntomas: [visite el sitio web http://www.cdc.gov/vhf/ebola/symptoms/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/symptoms/index.html)

Cómo se contagia. El Ébola se contagia a través de contacto directo con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada. No se contagia a través del aire. Conozca más sobre cómo se contagia: [visite el sitio web http://www.cdc.gov/vhf/ebola/transmission/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/transmission/index.html)

Prevención. Usted se puede proteger contra los virus como el Ébola. Una forma es lavarse las manos a menudo. O utilizar un desinfectante para manos. También se deben limpiar las áreas de contacto con cualquier virus. Conozca más sobre la prevención: [visite el sitio web http://www.cdc.gov/vhf/ebola/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/prevention/index.html)

Preguntas y respuestas de CDC. Algunas cosas que escucha sobre el Ébola podrían no ser ciertas. Esto puede causar preocupación. Asegúrese de recibir noticias de fuentes de confianza. O de los CDC. <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/2014-west-africa/qa.html>

Este documento es solo para su información. No pretende dar asesoramiento médico. No se debe utilizar para sustituir una visita a un proveedor de salud. Magellan Health Services no avala otros recursos que se puedan mencionar aquí.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention - www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/2014-west-africa/united-states-imported-case.html